

Deskbike

Erleben Sie dank Deskbike mehr Bewegung an Ihrem Arbeitsplatz! Dieses einzigartige Deskbike wird in Verbindung mit einem höhenverstellbaren Schreibtisch genutzt und ermöglicht Ihnen eine gesunde Portion an Training während der Arbeitszeit.

WECHSEL ZWISCHEN

30
min

STEHEN

RADELN

SITZEN



1 CROISSANT

= 105 MIN

auf dem Deskbike



1 TASSE
KAFFEE
MIT ZUCKER

= 5 MIN

auf dem Deskbike



1 SCHEIBE
BROT
MIT KÄSE

= 74 MIN

auf dem Deskbike

BEDIENUNGSANLEITUNG



Benützen Sie das Deskbike an einem höhenverstellbaren Tisch



Um die Sattelhöhe einzustellen, drehen Sie am Verstellknopf und ziehen sie ihn leicht heraus. Nach dem Einrasten auf der richtigen Höhe den Verstellknopf wieder festdrehen



Stellen Sie sicher, dass der Sicherungssplint richtig platziert ist



Max. Nutzergewicht: 120 kg



Stellen Sie den Widerstand mit dem Drehknopf vorne am Deskbike ein



Benutzen Sie eine Bodenmatte, um mögliche Schäden am Boden zu vermeiden



Fahren Sie nur vorwärts auf dem Deskbike

DESKBIKE APP

Fordern Sie sich und radeln Sie mehr mit der Deskbike App.

All Ihre Erfolge werden mühelos gespeichert und am Ende des Arbeitstages wissen Sie genau, wieviele Kilometer Sie zurückgelegt haben. Laden Sie die Deskbike App kostenlos im Apple oder Google store herunter.

